

LUNES

🕒	ACTIVIDAD	🕒	SALA
8:45	YOGA	45'	1
9:30	AEROBIC	45'	1
9:30	AQUAGYM	45'	Piscina
9:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
9:30	CROSS TRAINING	45'	3
10:15	MANTENIMIENTO	45'	1
10:15	BOXEO	45'	3
10:15	AQUAGYM	45'	Piscina
10:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
11:00	HIOPRESIVOS	30'	1
16:15	BOXEO INFANTIL 2013/14	45'	3
17:00	BOXEO INFANTIL 2011/12	45'	3
17:45	BOXEO INFANTIL 2008/09/10	45'	3
18:15	PILATES	45'	1
18:45	FUTBOL SALA	75'	Pabellon
18:45	CICLO INDOOR	45'	2
19:00	HIOPRESIVOS	30'	1
19:00	CROSS TRAINING	45'	3
19:30	PILATES	45'	1
20:00	CICLO INDOOR	45'	2
20:00	XTREME FIT	45'	3
20:15	BODY JUMP	45'	1
20:45	CROSS TRAINING	45'	3
21:00	ZUMBA	45'	1
21:00	CICLO INDOOR	45'	2
21:30	BOXEO	60'	3
21:45	GAP	45'	1

MARTES

🕒	ACTIVIDAD	🕒	SALA
9:30	CICLO INDOOR	45'	2
9:30	ZUMBA	45'	1
9:30	AQUAGYM	45'	Piscina
10:15	PILATES	45'	1
10:15	AQUAGYM	45'	Piscina
10:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
10:45	CROSS TRAINING	45'	3
11:00	PILATES	45'	1
18:15	HIOPRESIVOS	30'	1
18:45	MANTENIMIENTO	45'	1
19:00	CROSS JUNIOR	45'	3
19:00	CICLO VIRTUAL	45'	2
19:30	AEROBIC	45'	1
19:45	XTREME FIT	45'	3
20:00	CICLO INDOOR	45'	2
20:00	FUTBOL SALA	60'	Pabellon
20:15	GAP	45'	1
20:30	CROSS TRAINING	45'	3
20:45	AQUAGYM	45'	Piscina
21:00	PILATES	45'	1
21:00	CICLO INDOOR	45'	2
21:15	BOXEO	60'	3
21:45	YOGA	45'	1

MIERCOLES

🕒	ACTIVIDAD	🕒	SALA
8:45	YOGA	45'	1
9:30	AEROBIC	45'	1
9:30	AQUAGYM	45'	Piscina
9:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
9:30	CROSS TRAINING	45'	3
10:15	MANTENIMIENTO	45'	1
10:15	BOXEO	45'	3
10:15	AQUAGYM	45'	Piscina
10:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
11:00	HIOPRESIVOS	30'	1
16:15	BOXEO INFANTIL	45'	3
17:00	BOXEO INFANTIL 2005/06/07	45'	3
17:45	BOXEO INFANTIL 2002/03/04	45'	3
18:15	PILATES	45'	1
18:45	CICLO INDOOR	45'	2
19:00	FUTBOL SALA	60'	Pabellon
19:00	HIOPRESIVOS	30'	1
19:00	CROSS TRAINING	45'	3
19:30	PILATES	45'	1
20:00	CICLO INDOOR	45'	2
20:00	XTREME FIT	45'	3
20:15	BODY JUMP	45'	1
20:45	CROSS TRAINING	45'	3
21:00	ZUMBA	45'	1
21:00	CICLO INDOOR	45'	2
21:30	BOXEO	60'	3
21:45	GAP	45'	1

JUEVES

🕒	ACTIVIDAD	🕒	SALA
9:30	CICLO INDOOR	45'	2
9:30	ZUMBA	45'	1
9:30	AQUAGYM	45'	Piscina
10:15	PILATES	45'	1
10:15	AQUAGYM	45'	Piscina
10:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
10:45	CROSS TRAINING	45'	3
11:00	PILATES	45'	1
18:15	HIOPRESIVOS	30'	1
18:45	MANTENIMIENTO	45'	1
19:00	CROSS JUNIOR	45'	3
19:00	CICLO VIRTUAL	45'	2
19:30	AEROBIC	45'	1
19:45	XTREME FIT	45'	3
20:00	CICLO INDOOR	45'	2
19:30	FUTBOL SALA	45'	Pabellon
20:15	GAP	45'	1
20:30	CROSS TRAINING	45'	3
20:45	AQUAGYM	45'	Piscina
21:00	PILATES	45'	1
21:00	CICLO INDOOR	45'	2
21:15	BOXEO	60'	3
21:45	YOGA	45'	1

VIERNES

🕒	ACTIVIDAD	🕒	SALA
9:30	INICIACION AEROBIC	45'	1
9:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
10:15	MANTENIMIENTO	45'	1
10:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
20:15	ZUMBA		1
20:15	CROSS BOX		3
21:00	GAP		1
21:15	BOX		2

SABADO

🕒	ACTIVIDAD	🕒	SALA
9:30	CICLO VIRTUAL	45'	2
17:30	CICLO VIRTUAL	45'	2

SALA 1: SALA DE ACTIVIDADES

SALA 2: SALA DE CICLO

SALA 3: SALA CROSS

ACTIVIDADES INCLUIDAS EN ABONO
ACTIVIDADES DE ABONO MAXI
ACTIVIDADES CON SUPLEMENTO
ACTIVIDADES ESCOLARES

DESDE LAS 07:30h
CADA HORA HABRÁ
CICLO VIRTUAL.

HORARIO MONITOR EN SALA FITNESS

LUNES A JUEVES
9 a 14h y 14.30h a 22:45h
(Cierre de la Sala)

VIERNES
9 a 14h y 16.30h a 22:45h
(Cierre de la Sala)

SÁBADO 10 a 14h