

# HORARIO ACTIVIDADES

#GenteActiva  
**2019/20**

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA
8:45	YOGA	45' 1	9:30	CICLO INDOOR	45' 2	8:45	YOGA	45' 1	9:30	CICLO INDOOR	45' 2				9:30	CICLO VIRTUAL	45' 2
9:30	AEROBIC	45' 1	9:30	ZUMBA	45' 1	9:30	AEROBIC	45' 1	9:30	ZUMBA	45' 1	9:30	INICIACION AEROBIC	45' 1	9:30	CICLO VIRTUAL	45' 2
9:30	AQUAGYM	45' Piscina	9:30	AQUAGYM	45' Piscina	9:30	AQUAGYM	45' Piscina	9:30	AQUAGYM	45' Piscina	9:30	CICLO VIRTUAL	45' 2	17:30	CICLO VIRTUAL	45' 2
9:30	CICLO VIRTUAL	45' 2	10:15	PILATES	45' 1	9:30	CICLO VIRTUAL	45' 2	10:15	PILATES	45' 1	10:15	MANTENIMIENTO	45' 1			
9:30	CROSS TRAINING	45' 3	10:15	AQUAGYM	45' Piscina	9:30	CROSS TRAINING	45' 3	10:15	AQUAGYM	45' Piscina	10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2			
10:15	MANTENIMIENTO	45' 1	10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2	10:15	MANTENIMIENTO	45' 1	10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2						
10:15	BOXEO	45' 3	10:45	CROSS TRAINING	45' 3	10:15	BOXEO	45' 3	10:45	CROSS TRAINING	45' 3						
10:15	AQUAGYM	45' Piscina	11:00	PILATES	45' 1	10:15	AQUAGYM	45' Piscina	11:00	PILATES	45' 1						
10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2				10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2									
11:00	HIPOPRESIVOS	15' 1				11:00	HIPOPRESIVOS	15' 1									
16:15	BOXEO INFANTIL 2013/14	45' 3				16:15	BOXEO INFANTIL	45' 3									
17:00	BOXEO INFANTIL 2011/12	45' 3				17:00	BOXEO INFANTIL 2005/06/07	45' 3									
17:45	BOXEO INFANTIL 2008/09/10	45' 3				17:45	BOXEO INFANTIL 2002/03/04	45' 3									
18:15	PILATES	45' 1	18:15	HIPOPRESIVOS	30' 1	18:15	PILATES	45' 1	18:15	HIPOPRESIVOS	30' 1						
18:45	FUTBOL SALA	75' Pabellon	18:45	MANTENIMIENTO	45' 1	18:45	CICLO INDOOR	45' 2	18:45	MANTENIMIENTO	45' 1						
18:45	CICLO INDOOR	45' 2	19:00	CROSS JUNIOR	45' 3	19:00	FUTBOL SALA	60' Pabellon	19:00	CROSS JUNIOR	45' 3						
19:00	HIPOPRESIVOS	30' 1	19:00	CICLO VIRTUAL	45' 2	19:00	HIPOPRESIVOS	30' 1	19:00	CICLO VIRTUAL	45' 2						
19:00	CROSS TRAINING	45' 3	19:30	AEROBIC	45' 1	19:00	CROSS TRAINING	45' 3	19:30	AEROBIC	45' 1						
19:30	PILATES	45' 1	19:45	XTREME FIT	45' 3	19:30	PILATES	45' 1	19:45	XTREME FIT	45' 3						
20:00	CICLO INDOOR	45' 2	20:00	CICLO INDOOR	45' 2	20:00	CICLO INDOOR	45' 2	20:00	CICLO INDOOR	45' 2						
20:00	XTREME FIT	45' 3	20:00	FUTBOL SALA	60' Pabellon	20:00	XTREME FIT	45' 3	20:00	XTREME FIT	45' 3						
20:15	BODY JUMP	45' 1	20:15	GAP	45' 1	20:15	BODY JUMP	45' 1	20:15	GAP	45' 1	20:15	ZUMBA	1			
20:45	CROSS TRAINING	45' 3	20:30	CROSS TRAINING	45' 3	20:45	CROSS TRAINING	45' 3	20:30	CROSS TRAINING	45' 3	20:15	FUTBOL SALA	45' Pabellon			
21:00	ZUMBA	45' 1	20:45	AQUAGYM	45' Piscina	21:00	ZUMBA	45' 1	20:45	AQUAGYM	45' Piscina	21:00	GAP	1			
21:00	CICLO INDOOR	45' 2	21:00	PILATES	45' 1	21:00	CICLO INDOOR	45' 2	21:00	PILATES	45' 1	21:00	CROSS BOX	3			
21:30	BOXEO	60' 3	21:00	CICLO INDOOR	45' 2	21:30	BOXEO	60' 3	21:00	CICLO INDOOR	45' 2	21:15	GAP	1			
21:45	GAP	45' 1	21:15	BOXEO	60' 3	21:45	GAP	45' 1	21:15	BOXEO	60' 3	21:15	BOX	2			
			21:45	YOGA	45' 1				21:45	YOGA	45' 1						

SALA 1: SALA DE ACTIVIDADES  
 SALA 2: SALA DE CICLO  
 SALA 3: SALA CROSS

ACTIVIDADES INCLUIDAS EN ABONO  
 ACTIVIDADES DE ABONO MAXI  
 ACTIVIDADES CON SUPLEMENTO  
 ACTIVIDADES ESCOLARES

DESDE LAS 07:30h  
 CADA HORA HABRÁ  
 CICLO VIRTUAL.

HORARIO MONITOR EN SALA FITNESS  
**LUNES A JUEVES**  
 9 a 14h y 14.30h a 22:45h  
 (Cierre de la Sala)  
**VIERNES**  
 9 a 14h y 16.30h a 22:45h  
 (Cierre de la Sala)  
**SÁBADO 10 a 14h**

Artículo v95.1 del Régimen interno de la instalación. Para que de comienzo la clase deberá haber un mínimo de tres personas, sea cual sea la actividad.