

LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO		
🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	●	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA	🕒	ACTIVIDAD	🕒 SALA
8:45	YOGA	45' 1	9:30	CICLO INDOOR	45' 2	8:45	YOGA	45' 1	9:30	CICLO INDOOR	45' 2				9:30	CICLO VIRTUAL	45' 2
9:30	AEROBIC	45' 1	9:30	ZUMBA	45' 1	9:30	AEROBIC	45' 1	9:30	ZUMBA	45' 1				17:30	CICLO VIRTUAL	45' 2
9:30	AQUAGYM	45' Piscina	9:30	AQUAGYM	45' Piscina	9:30	AQUAGYM	45' Piscina	9:30	AQUAGYM	45' Piscina						
9:30	CICLO VIRTUAL	45' 2	10:15	PILATES	45' 1	9:30	CICLO VIRTUAL	45' 2	10:15	PILATES	45' 1				10:15	MANTENIMIENTO	45' 1
9:30	CROSS TRAINING	45' 3	10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2	9:30	CROSS TRAINING	45' 3	10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2				10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2
10:15	MANTENIMIENTO	45' 1	10:45	CROSS TRAINING	45' 3	10:15	MANTENIMIENTO	45' 1	10:45	CROSS TRAINING	45' 3						
10:15	BOXEO	45' 3	11:00	PILATES	45' 1	10:15	BOXEO	45' 3	11:00	PILATES	45' 1						
10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2				10:30	CICLO VIRTUAL	45' 2									
11:00	HIPOPRESIVOS	30' 1				11:00	HIPOPRESIVOS	30' 1									
18:15	PILATES	45' 1	18:15	HIPOPRESIVOS	30' 1	18:15	PILATES	45' 1	18:15	HIPOPRESIVOS	30' 1						
18:45	CICLO INDOOR	45' 2	18:45	MANTENIMIENTO	45' 1	18:45	CICLO INDOOR	45' 2	18:45	MANTENIMIENTO	45' 1						
19:00	HIPOPRESIVOS	30' 1	19:00	CICLO VIRTUAL	45' 2	19:00	HIPOPRESIVOS	30' 1	19:00	CICLO VIRTUAL	45' 2						
19:30	PILATES	45' 1	19:30	AEROBIC	45' 1	19:30	PILATES	45' 1	19:30	AEROBIC	45' 1						
20:00	CICLO VIRTUAL	45' 2	19:45	XTREME FIT	45' 3	20:00	CICLO VIRTUAL	45' 2	19:45	XTREME FIT	45' 3						
20:00	XTREME FIT	45' 3	20:00	CICLO INDOOR	45' 2	20:00	XTREME FIT	45' 3	20:00	CICLO INDOOR	45' 2						
20:15	BODY JUMP	45' 1	20:15	GAP	45' 1	20:15	BODY JUMP	45' 1	20:15	GAP	45' 1				20:15	ZUMBA	1
20:45	CROSS TRAINING	45' 3	20:30	CROSS TRAINING	45' 3	20:45	CROSS TRAINING	45' 3	20:30	CROSS TRAINING	45' 3				20:15	CROSS BOX	3
21:00	ZUMBA	45' 1	20:45	AQUAGYM	45' 1	21:00	ZUMBA	45' 1	20:45	AQUAGYM	45' Piscina				21:00	GAP	1
21:00	CICLO INDOOR	45' 2	21:00	PILATES	45' Piscina	21:00	CICLO INDOOR	45' 2	21:00	PILATES	45' 1				21:15	BOX	2
21:30	BOXEO	60' 3	21:15	BOXEO	60' 3	21:30	BOXEO	60' 3	21:15	BOXEO	60' 3						
21:45	GAP	45' 1	21:45	YOGA	45' 1	21:45	GAP	45' 1	21:45	YOGA	45' 1						

SALA 1: SALA DE ACTIVIDADES

SALA 2: SALA DE CICLO

SALA 3: SALA CROSS

ACTIVIDADES INCLUIDAS EN ABONO  
ACTIVIDADES DE ABONO MAXI  
ACTIVIDADES CON SUPLEMENTO  
ACTIVIDADES ESCOLARES

DESDE LAS 07:30h  
CADA HORA HABRÁ  
CICLO VIRTUAL.

HORARIO MONITOR EN SALA FITNESS

LUNES A JUEVES  
9 a 14h y 14.30h a 22:45h  
(Cierre de la Sala)

VIERNES  
9 a 14h y 16.30h a 22:45h  
(Cierre de la Sala)

SÁBADO 10 a 14h